



ÇOCUKLARIMIZ
GELECEĞİMİZDİR

ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR

Türkiye'nin 10 ilini doğrudan etkileyen deprem felaketi için AFAD, Türk Kızılayı, UMKE, STK'lar ve birçok uluslararası kuruluş enkaz altında kalan insanları kurtarmak, evlerini kaybeden veya evlerine dönmekten korkanlara barınak ve destek sağlamak için tüm gücüyle çalışıyor.

Ülkemizi sarsan depremin yaralarını sarmak için Türkiye Tenis Federasyonu olarak depremden etkilenen vatandaşlarımıza kış şartlarında soğuktan korunmaları ve ısınmalarını sağlayacak malzeme desteğini Gençlik ve Spor Bakanlığımızın belirlemiş olduğu toplama merkezine teslim etmiş olup Federasyonumuz tarafından nakdi yardım da yapılarak yardım kampanyası başlatılmıştır. Bu kampanyaya destek olmaya tenis ailemiz de davet edilmiştir.

ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR

Yardım kampanyasının akabinde Türkiye Tenis Federasyonu olarak depremin psikolojik ve fiziksel etkilerini yaşayan çocuklara yönelik ‘Çocuklarımız Geleceğimizdir’ projesini faaliyete geçirmeyi planlamaktayız. Proje kapsamında bu büyük depremden fiziksel ve psikolojik olarak etkilenen çocuklarımızın tenis camiamızın dayanışmasıyla acılarını paylaşmaya ve yaralarını sarmaya odaklanıyoruz.

Bu dönemde çocuklar için yapılan çalışmaların çocukların başarılı ve sağlıklı bireyler olması açısından önemli olduğunun bilinciyle ‘Çocuklarımız Geleceğimizdir’ projesini kurullarımızın desteğini alarak sürdürmeyi planlamaktayız.

ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR PROJESİNİN HEDEFLERİ



- Depremden doğrudan etkilenen 10 il için eğitimci, psikolog ve antrenörlerden oluşan ekipler aracılığıyla proje planlaması yapılarak depremden etkilenen çocuklarla doğrudan etkileşim kurulacak, çocuklara eğitim ve psikolojik danışmanlık desteği sağlanacaktır.



ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR PROJESİNİN HEDEFLERİ



- İlk etapta kalıcı konutlardan önce depremde etkilenen vatandaşlar için yapılacak **konteyner kentlerde** yaşayacak olan çocuklarımızın sosyalleşmesi için faaliyetler planlanacaktır. Konteyner kentlerde oluşturulacak tenis kulüplerinde depremde etkilenen çocuklara fiziksel ve psikolojik faydalar sağlayacak tenis sporu öğretilecektir.



ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR PROJESİNİN HEDEFLERİ



- Konteyner kentlerde oluşturulacak tenis kulüplerinde tenis öğrenen çocuklar arasında mini turnuvalar düzenlenecektir.



ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR PROJESİNİN HEDEFLERİ



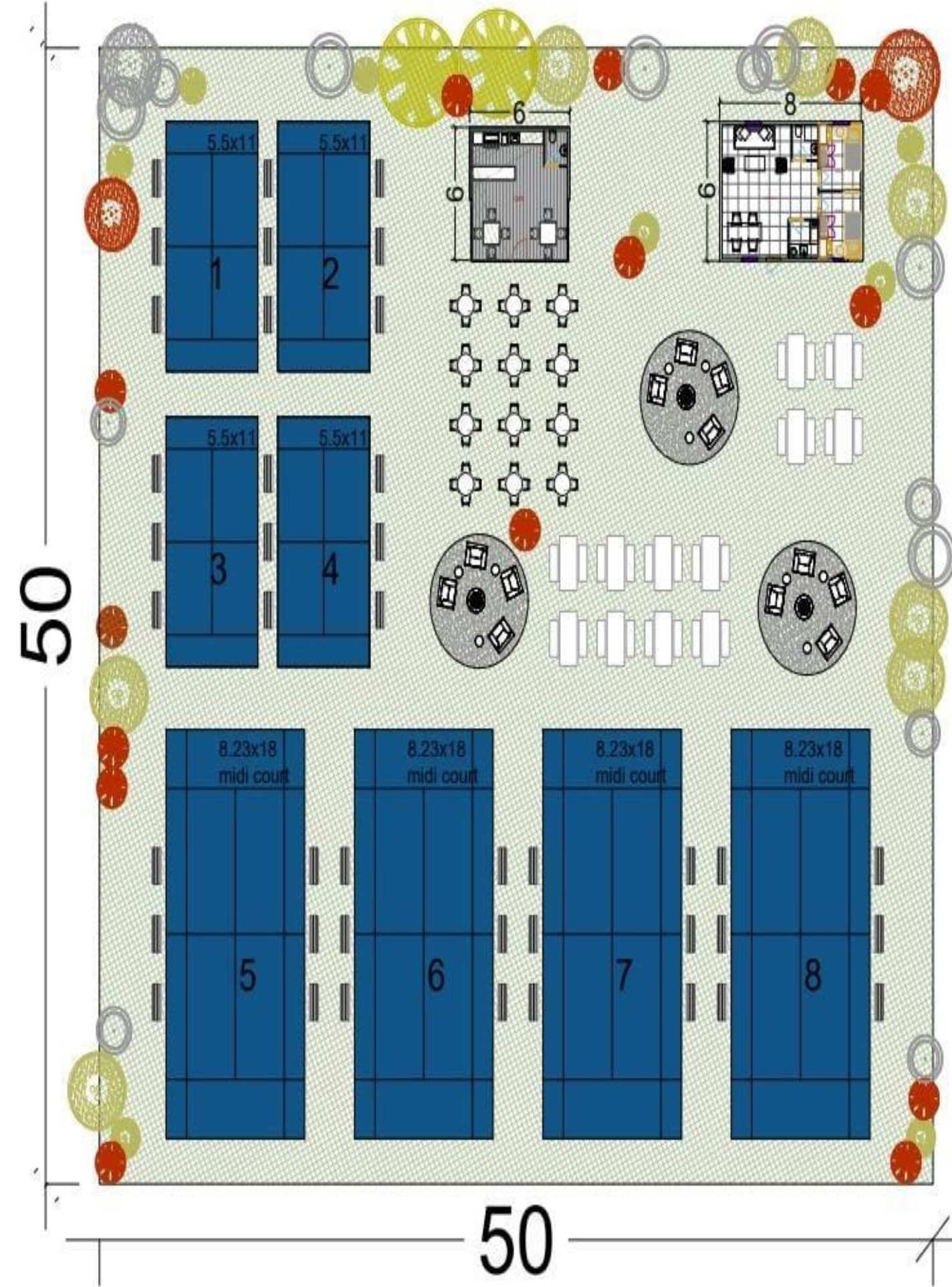
- Milli sporcularımız ve dünyaca ünlü tenis yıldızları dönemsel olarak konteyner kentleri ziyaret ederek çocuklarla tenis oynayacak, çocukların sosyal gelişimine fayda sağlayacaklar.



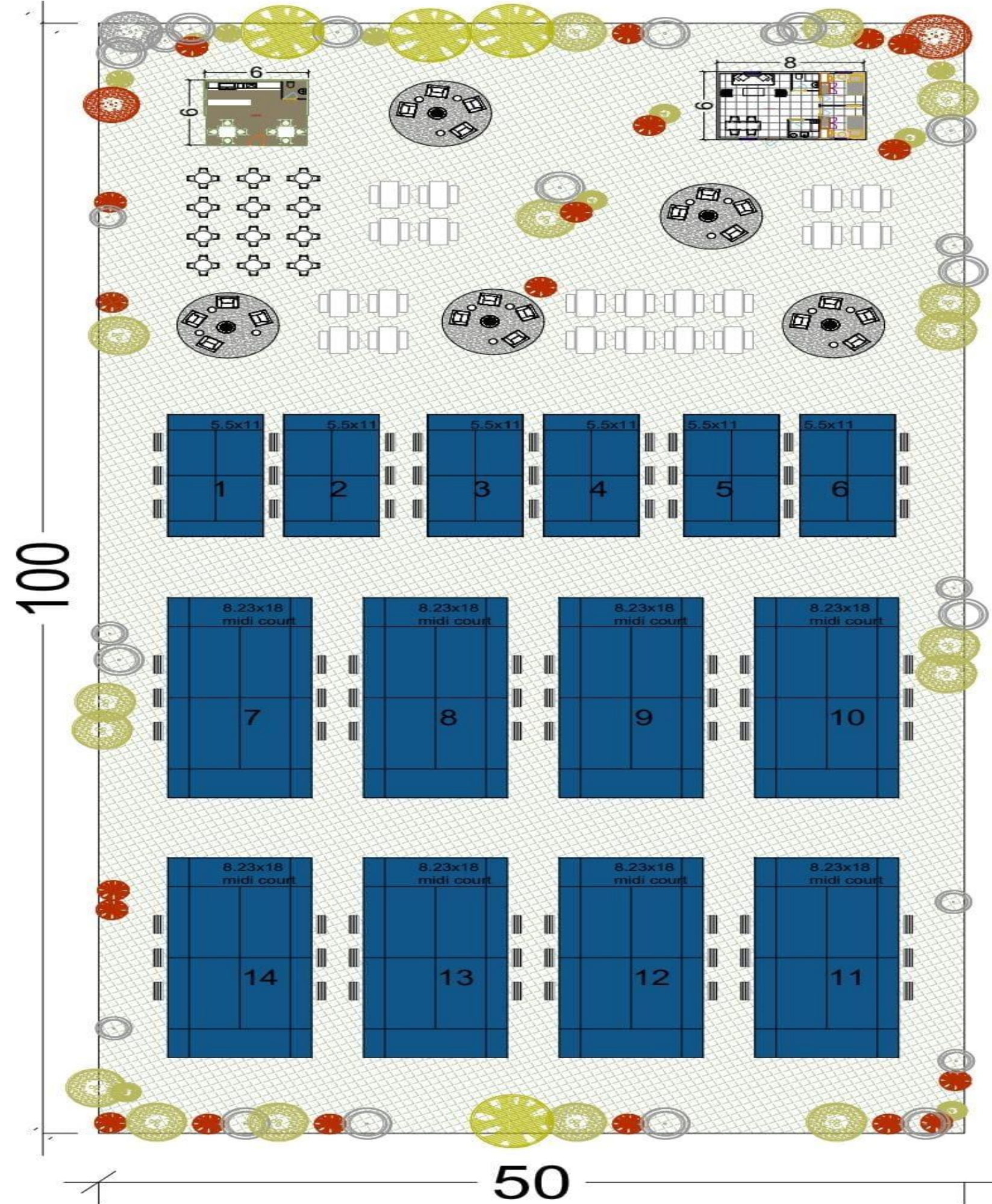
ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR TENİS KULÜBÜ MODELİ-TİP 1



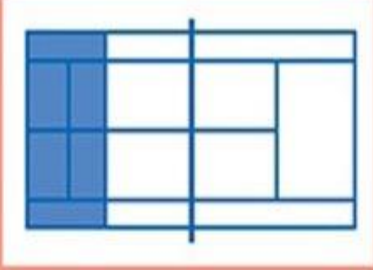
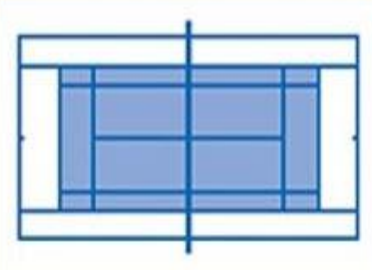
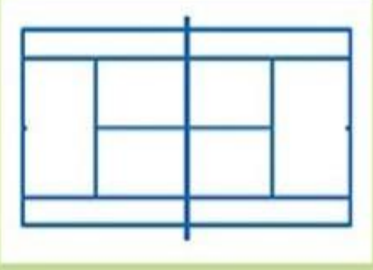
ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR TENİS KULÜBÜ MODELİ-TİP 2



ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR TENİS KULÜBÜ MODELİ-TİP 3



ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR TENİS KULÜBÜ

ALAN	KIRMIZI	TURUNCU	YEŞİL
YAŞ	8 / ALTI	9 - 10	11 / ÜSTÜ
TOP			
KORT ALANI	 5.5 cm / 11 m	 18 m / 8.23 18m / 6.11	 23,77 cm / 10.973
FİLE YÜKSEKLİĞİ	58,42 cm	58,42 cm / 63,5 cm	68,58 cm
RAKET	19' / 21' / 23'	25' / 23'	25' +

- Çocuklarımız Geleceğimizdir projesi kapsamında oluşturulacak Tenis Kulübü 8 Yaş Altı kırmızı ve 9-10 Yaş turuncu kortlar olarak kort sayısının artış gösterdiği 3 farklı şekilde planlanmıştır.
- Ayrıca oluşturulacak Tenis Kulübü çevresine çocukların sosyalleşebileceği Raket Cafe'ler de eklenmiştir.

ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞİMİZDİR TENİS KULÜBÜ



- Çocuklarımız Geleceğimizdir projesi vasıtasıyla oluşturulacak Tenis Kulübü'nde depremden etkilenen birçok çocuğa hayatları boyunca onlara dost olacak tenisi öğretmek planlanmaktadır.

NEDEN TENİS ?



Tennisin Çocuklar İçin Faydaları

Tenis Kendi Kendine Yetebilmeyi Öğretir

Çocuklar tenis oynarken acil bir sorunu çözmek için yalnızca kendilerine güvenebilirler. Tenis oynayan çocuklar hem kort içinde hem de kort dışında kendilerine fayda sağlayacak bağımsız problem çözme teknikleri geliştirir ve kendi kendilerine yetebilmeyi öğrenirler.

Tenis Ruh Sağlığını Destekler

Tennisin ruh sağlığı üzerinde olumlu etkisi yapılan araştırmalarca kanıtlanmıştır. Çocuklar, endişe ve strese yetişkinler kadar, hatta daha fazla duyarlıdır. Açık havada eğlenceli bir tenis oyunu oynamak, çocukların ruh halinde anında bir yükselme sağlayabilir.

Tenis Becerilerini Öğrenmek Özgüveni Artırır

Tennisin fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal becerileri geliştirilmesi, çocukların özgüvenini ve benlik saygısını artırmaya yardımcı olur.

Tenis Bir Ömür Boyu Sürer

Tenis ömür boyu süren bir spordur, yani neredeyse her yaşta oynanabilir. Herhangi bir beceri seviyesinde eğlenceli olan, temassız bir spordur. Çocukların tenise başlaması onlara ömür boyu zindelik, sosyalleşme ve stres atma kaynağı sağlayacaktır.

NEDEN TENİS ?



Tennisin Çocuklar İçin Faydaları

Tennis Güç Oluşturur

Tennis sayesinde çocuklar zindelik ve güç hakkında bilgi edinirlerken enerjilerini serbest bırakmaları için güvenli ve eğlenceli bir yol bulmuş olurlar. Teniste yaralanmalar çok daha az yaygındır ve çocuklar vücutlarını tanıyıp o forma uygun olarak davranabilmeyi öğrenirler. Tennis oynayan çocuklar akşamları güzel bir uykuya sahip olurlar.

Tennis Eleştirel Düşünmeyi Öğretir

Hangi raketin kullanılacağını seçmek, rakibinizin stratejisini boşa çıkarmak ve tenisteki her vuruş bir miktar eleştirel düşünmeyi gerektirir. Çocuğunuz ilerledikçe, bu eleştirel düşünme becerilerini geliştirecek ve kort dışındaki alanlarda uygulamaya başlayacaktır.

Tennis Saygıyı Öğretir

Saygı ve sportmenlik tennisin ayrılmaz bir parçasıdır. Çocuklar, rakiplerine saygı duyup rakiplerini desteklerken rekabet duygusunu nasıl geliştireceklerini de erken öğreneceklerdir. Servis atmadan önce sessiz kalmak, bir hata için özür dilemek ve hatta her bir puana yapılan itirazı tartışma yaratmadan anlaşılarak kabul etmek gibi basit hareketler, saha dışında da uygulanabilecek gerçek bir nezaket duygusunun temellerini oluşturur.